

Teilnahmebescheinigung

Frau **Valentina Glaser**
hat am 16.12.2007
am Seminar **Fitness und Bewegung**
mit folgenden Schwerpunkten:

- Fitnesstraining
- Trainingsarten
- Atemübungen
- Rückenbodengymnastik
- Übungen mit Pezziball
- Übungen mit Theraband
- Hanteltraining
- Bürogymnastik
- „Pilates“
- „Balancefit“

in Hannover teilgenommen.


Andrei Kouznetsov
(Vorsitzender)



[**integra** gem. e.V.
Eintragungsort:
Integra gem. e.V.
Ferdinandstr. 11-12
30175 Hannover]

Geschäftsstelle:
Integra gem. e.V.
Stiftstr. 15
30159 Hannover

Eingetragen:
Vereinsregister Nr. 7898
Amtsgericht Hannover
Vorsitzender A. Kouznetsov

Tel.:
+49 (0) 511 / 169 57 33
Fax:
+49 (0) 511 / 16 99 18 81]